

## Netzwerk-Partner im Palliative Care Forum Bodensee

Organisation	Auskunft
Spitex Bodensee (Goldach, Mörschwil, Rorschach, Rorschacherberg, Untereggen)	071 844 40 30 info@spitex-bodensee.ch
Spitex Helios (Steinach, Tübach)	071 844 01 01 spitex@pflegeheim-helios.ch
Palliativer Brückendienst	071 242 70 26
Hausärztinnen und Hausärzte der Region Wenn Hausarzt nicht erreichbar:	Reg. Notfalldienst 0900 14 14 14 (Fr. 1.93/Min.)
Spital Rorschach	071 858 31 11
Palliativzentrum Kantonsspital St. Gallen Palliative-Hotline Ostschweiz	071 494 35 50 071 494 29 00
Psychiatrisches Zentrum Rorschach	071 845 16 55
Pflegeheim der Region Rorschach PeLago Altersheim der Stadt Rorschach Altersheim Seeblick Rorschacherberg Alterszentrum La Vita Goldach Pflegeheim Helios Goldach Altersheim Gartenhof Steinach	071 858 65 65 071 858 28 00 071 858 11 11 071 520 83 83 071 844 01 01 071 447 15 00
Pro Senectute	071 844 05 16
Seelsorge	Evangelisch 071 855 48 65 Katholisch 071 844 40 62
Hospizgruppe Rorschach/Rorschacherberg Hospizgruppe Goldach	079 825 53 11 078 800 58 68
Entlastungsdienst der Region Rorschach	071 841 77 78
Palliative Ostschweiz	071 245 80 80 info@palliative-ostschweiz.ch

**Informations- und Kontaktstelle: Spitex Bodensee Tel. 071 844 40 30**

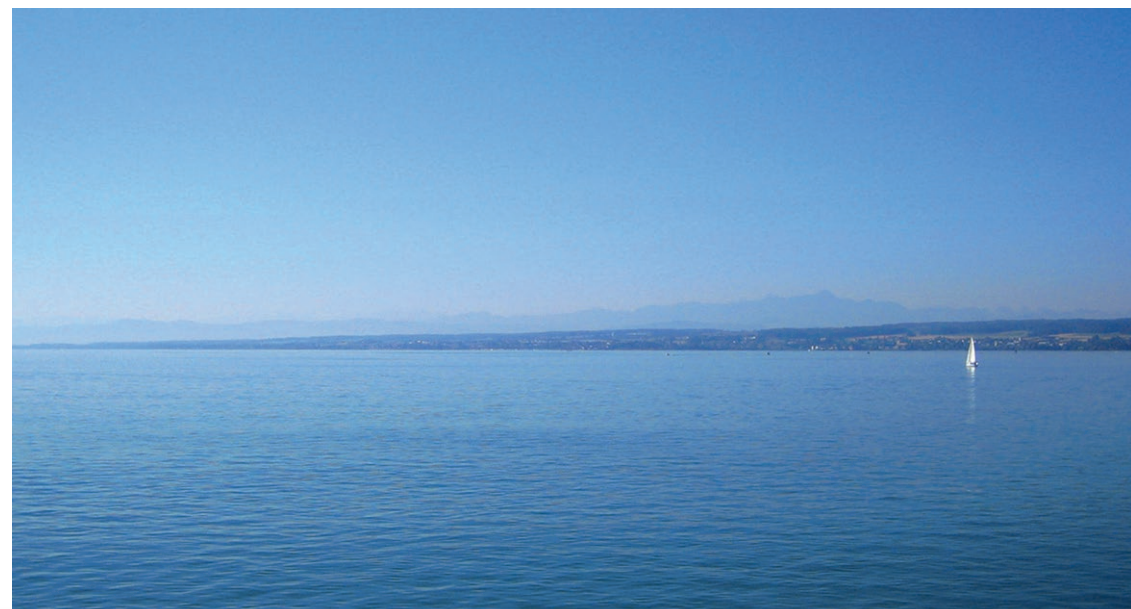
**Palliative-Hotline Ostschweiz Tel. 071 494 29 00**

Fachberatung für Betroffene, Professionelle und Institutionen in Fragen um die palliative Versorgung während 24 Stunden an 365 Tagen

Spendenkonto: IBAN CH44 8126 9000 0070 9499 5



palliative ostschweiz  
forum bodensee



## Palliative Care Forum Bodensee

für die Gemeinden Goldach, Mörschwil, Rorschach,  
Rorschacherberg, Steinach, Tübach, Untereggen

Informations- und Kontaktstelle  
Spitex Bodensee, Telefon 071 844 40 30



## Angebote des Palliative Care Forums Bodensee

### **Palliative Care bedeutet eine umfassende Betreuung, Behandlung und Pflege von Menschen mit einer unheilbaren, chronisch fortschreitenden Krankheit.**

Palliative Care hat zum Ziel, betroffenen Menschen in jeder Krankheitsphase eine optimale Lebensqualität bis zum Tode zu ermöglichen. Sie kann frühzeitig in der Erkrankung angewendet werden, um während des gesamten Verlaufs Leiden und Komplikationen vorzubeugen, Schmerzen und andere belastende Beschwerden bei Betroffenen zu lindern und Angehörige angemessen zu unterstützen. Palliative Care umfasst medizinische Behandlungen, pflegerische Interventionen und je nach Bedürfnis der Betroffenen auch Betreuung nach psychischen, spirituellen, rechtlichen und sozialen Aspekten.

Palliative Care will den Tod weder beschleunigen noch verzögern, sondern bejaht das Leben und sieht das Sterben als normalen Prozess an. Im palliativen Gedanken sind Grundwerte wie Selbstbestimmung, Wahrhaftigkeit und Menschenwürde eingeschlossen.

#### **Spitex-Dienste**

Hilfe und Pflege zu Hause

#### **Palliativer Brückendienst**

Spezialisierte Palliative Care in Ergänzung zur Spitex und Unterstützung der Heime

#### **Hausärztinnen und Hausärzte**

Ganzheitliche, palliativmedizinische Grundversorgung

#### **Spitäler**

Spezialisierte, palliativmedizinische, stationäre Versorgung

#### **Alters- und Pflegeheime**

Stationäre Pflege und Betreuung mit einem gemeinsamen Palliative Care Konzept

#### **Pro Senectute**

Hilfe und Betreuung zu Hause

#### **Seelsorge**

Religiöse und spirituelle Anliegen, konfessionsunabhängig

#### **Hospiz-Dienst**

Begleitung von Schwerkranken, Sterbenden und Angehörigen

#### **Verschiedene Institutionen und Beratungsstellen**